

20 juin 2025 - Seul le prononcé fait foi

[Télécharger le .pdf](#)

Échange du Président Emmanuel Macron avec l'astronaute Sophie Adenot.

Sophie ADENOT

Bonjour, Monsieur le Président. Bonjour à tous. Bonjour le Bourget. Bonjour les Français.

Emmanuel MACRON

Vous allez bien ?

Sophie ADENOT

Très, très bien, merci. Je suis actuellement dans l'Ohio et je m'apprête dans deux heures à partir faire un tour de centrifuge pour mon entraînement.

Emmanuel MACRON

Et il est quelle heure, là, chez vous ?

Sophie ADENOT

Alors là, il est 6h30 du matin.

Emmanuel MACRON

Merci de vous être levée si tôt pour nous parler. Voilà, je suis avec...

Claudie

Pas de problème, avec plaisir.

Emmanuel MACRON

Vous ne voyez pas tout le monde, si le retour qu'on a là, c'est le complet, mais il y a aussi Claudie, voilà. Vous avez toute la cordée, si je puis dire. En tout cas, on est très heureux.

Sophie ADENOT

Merci, ravie de vous voir.

Emmanuel MACRON

Très heureux de vous voir et de vous retrouver. Je crois comprendre qu'en plus, il y a une journée chargée qui vous attend. Comment ça se passe, la préparation, dites-nous ?

Sophie ADENOT

Écoutez, la préparation d'un astronaute, il n'y a pas deux jours qui se ressemblent. Chaque jour apporte son lot de surprises et d'aventures. Aujourd'hui, je suis dans l'Ohio. Je suis arrivée hier soir depuis Houston. Et le thème d'aujourd'hui, c'est partir faire le profil de décollage et d'atterrissage en version nominale et non conforme. Donc monter jusqu'à 5G stabilisé, c'est-à-dire 5 fois le ressenti du poids du corps. Donc voilà, ça va aller vite, ça va aller fort et l'entraînement est plein pot et j'ai plein d'énergie pour ça.

Emmanuel MACRON

Et alors là, quelles sont les prochaines étapes maintenant ? C'est quoi la suite ?

Sophie ADENOT

Alors la suite, après cette journée de centrifugeuse, je rentre à Houston, continuer à m'entraîner sur les systèmes principaux de l'ISS. L'accent sera beaucoup mis sur les procédures d'urgence, puisque ça fait partie de la gestion et de la pratique de la maîtrise du risque. On devient vraiment très fort dans la gestion des procédures d'urgence pour pouvoir absorber tous les cas non conformes. Et puis très bientôt, je continuerai mon entraînement avec *SpaceX* pour le véhicule spatial, le *Crew Dragon*, et mieux comprendre ce qui va se passer dans la fusée et en orbite jusqu'à l'amarrage sur l'ISS.

Emmanuel MACRON

Donc ça, c'est pour les prochaines semaines à venir ?

Sophie ADENOT

Exactement.

Emmanuel MACRON

Et donc ça, ça vous amène jusqu'à quand ?

Sophie ADENOT

Ça m'amène jusqu'au printemps 2026, qui est la date du décollage, c'est-à-dire qu'on est à moins de neuf mois du décollage maintenant. Ça va vite et les journées sont denses, mais c'est vraiment passionnant.

Emmanuel MACRON

Bon, et nous, on va tout faire pour de toute façon sécuriser absolument tous les programmes, les perspectives qu'il y a devant et vous donner le maximum de visibilité. Mais on est, comme depuis le premier jour et depuis l'officialisation de la sélection, extrêmement fiers.

Sophie ADENOT

Merci, Monsieur le Président. Écoutez, en tout cas, moi, je suis ravie de faire partie de cette aventure. Et croyez-moi, tous les jours, c'est vraiment un émerveillement. Je suis ravie d'embarquer les Français dans cet émerveillement. C'est une sacrée aventure pour tout le monde. Moi, ce que j'aime beaucoup en particulier, c'est que c'est une aventure humaine et c'est le partage, l'échange avec les gens. À chaque fois que je reviens faire un événement où je partage avec les gens, ça m'énergise et je pense que les gens aussi sont très contents de suivre un petit peu ces aventures, donc comptez sur moi pour ça.

Emmanuel MACRON

Est-ce qu'il y a des conseils des prédécesseurs ? Je ne sais pas si tu entends Thomas qui...

Sophie ADENOT

Je n'ai pas entendu.

Thomas PESQUET

Non, Sophie, le Président me demande s'il y a des conseils. Je dis que tu fais déjà tout très bien, donc je n'ai vraiment pas besoin de te rajouter des choses et que quand il y a quoi que ce soit, je sais que tu m'appelles, tu sais que tu peux compter sur moi et on te suit tous dans cette aventure et bravo jusqu'à présent et on sera là jusqu'au bout.

Sophie ADENOT

Merci pour ta présence, Thomas. Effectivement, je suis toujours contente de savoir que tu es à portée de téléphone pour donner 2-3 conseils. Merci à toi.

Jean-François

Sophie, comme tu le sais, quand on est affecté à une mission spatiale, c'est tellement excitant. Le matin, on se réveille en disant aujourd'hui, je vais faire de la centrifugeuse. Enfin, on va à toutes les simulations avec sourire. Donc, profite-en parce que ça arrive très vite et après, c'est derrière. Donc, profite-en un maximum.

Sophie ADENOT

Compte sur moi, Jean-François. Merci à toi.

Claudie

Oui, Sophie, moi aussi, je te dis profite-en et puis fais-nous profiter. Tu le fais avec tellement d'énergie, de soleil et de lumière. On en a besoin. Merci à toi.

Sophie ADENOT

Merci, Claudie. Merci pour ta présence et ton soutien sans faille. Merci.

Emmanuel MACRON

Voilà, en tout cas, on est vraiment tous derrière vous. Vous l'avez vu, tous très fiers. Il y a beaucoup d'acteurs du spatial qui sont tous avec nous là, présents, et qui suivent tous ces préparatifs et qui ont le sentiment de participer à l'aventure. Donc, en effet, merci de la partager, et de nous la faire vivre comme ça. Et je pense que celles et ceux qui l'ont fait avant vous l'ont fait de la même manière et ont continué de le faire ensuite. Et donc, c'est une grande chance pour la France.

En tout cas, nous, on est très, très fiers. Et voilà, on va vous suivre dans toutes ces semaines, ces mois. Et évidemment, quand le grand jour aussi arrivera, vous pouvez compter sur nous. Et puis on va continuer aussi dans tous les niveaux. Joseph est là, et je sais le rôle important que l'ESA, notre ministère de la Recherche, et tous les partenaires ont. Et c'est aussi tous les Européens qui sont derrière votre présence et ce partenariat important avec nos amis américains. Je ne sais pas si Joseph veut dire un mot.

Joseph

Sophie, I hope you're doing fine and we are looking forward to your flight, but this is a wonderful moment here. I mean, thank you also, President, for the wonderful words you gave recently to our celebration of 50 years of ESA from the airplane, from space, from the sky. It was much appreciated. Everyone in the room was so happy to hear your words. And thank you for your strong support. Thank you for what you do for space. Thank you for what you do for Europe. It's essential. We need a strong support.

Emmanuel MACRON

Merci. Thank you. Voilà. Tout le monde est là. Le CNES est là, le ministère des Armées. Vous avez tout le monde. Votre maison d'origine.

Sophie ADENOT

Merci. Merci à vous d'être là.

Emmanuel MACRON

Donc, on est en plein soutien. En tout cas, et tous hyper fiers. Bon, on va vous laisser travailler, rentrer dans la centrifugeuse. Et je pense que même si on a envie de partager tout ce que vous êtes en train de vivre, on est assez heureux que ce soit vous qui rentriez dans la centrifugeuse plutôt que nous. En tout cas, en ce qui me concerne. Mais vous m'avez l'air super souriante, comme toujours, et prête à l'épreuve.

Sophie ADENOT

Oui, je vous raconterai si j'ai tenu le coup jusqu'au bout.

Emmanuel MACRON

C'est top. J'ai aucun doute. Ça me fait un peu drôle parce que je me souviens d'il y a 8 ans, elle pilotait mes hélicos.

Sophie ADENOT

Il y a eu un sacré chemin parcouru depuis.

Emmanuel MACRON

Exactement. On reste fidèles. En tout cas, c'est une fierté redoublée. Bon, Sophie, en tout cas, tout le monde vous embrasse ici depuis le Space Hub au Bourget. Et c'est toute... toute la France et l'Europe du spatial qui est vraiment à vos côtés et que vous représentez. Donc, on est très, très fiers. Foncez et puis, en effet, emmagasinez cette expérience et merci de nous la faire vivre à vos côtés.

Sophie ADENOT

Merci, Monsieur le Président, merci.

Emmanuel MACRON

Merci. Merci beaucoup. Vous pouvez lancer la vidéo pour le patch de la mission. Et merci à vous d'être là. Ah, vous êtes des étudiants. Et vous ? Alors... Voilà, Epsilon. C'est le patch, donc, de la mission de Sophie. Voilà le patch. Sophie est là. On vient d'applaudir le patch de la mission Epsilon.

Sophie ADENOT

Voilà, donc pour moi, Epsilon, c'est vraiment une symbolique. Il y a toutes les petites contributions qui sont importantes, en fait, pour arriver à une grande mission qui nous dépasse. Et toutes ces petites contributions, c'est symbolisé par tous les points qui entourent le patch. Et donc, chacun est important dans cette aventure humaine et c'est vraiment un moyen de le symboliser. On voit aussi le colibri, qui est un des plus petits oiseaux sur la Terre et qui, malgré tout, est hyper important dans l'écosystème pour polliniser les plantes, beaucoup, beaucoup de plantes.

Donc ça, c'est la symbolique aussi. Epsilon, c'est aussi le nom, pour respecter la tradition française, de nommer les missions spatiales après des objets célestes. En fait, c'est le nom de la cinquième étoile la plus brillante de toute la galaxie. Et du coup, c'est aussi un clin d'œil à mes 5 camarades de promo, puisqu'on a été 5 astronautes, à avoir été sélectionnés en 2022. Epsilon aussi, c'est une quantité qui est toute petite en mathématiques, mais pour autant moi, j'ai toujours pensé qu'il n'y a pas de petite contribution, il n'y a pas de petite action quand on a vraiment en tête un grand rêve et une grande mission qui nécessite beaucoup d'efforts mis bout à bout, de beaucoup de personnes, voilà. On voit aussi sur le patch, en fond et en bas, la Terre et la nature, donc une petite montagne, un symbole, un arbre aussi, puisqu'en fait, l'exploration spatiale, c'est partir loin du berceau terrestre, mais étudier la science et revenir et apporter toutes ces contributions et revenir sur Terre avec tout ça, pour le bien de l'humanité. Voilà. J'ai vraiment souhaité que toutes ces symboliques soient sur le patch et je suis ravie en tout cas.

Merci de me donner cette opportunité de le présenter.